

07.

심리적 충족감

1. 본인의 삶에 대한 행복감

『 문 44 』 귀하의 생활을 고려할 때, 전반적으로 귀하의 삶이 행복하다고 느끼십니까, 혹은 불행하다고 느끼십니까?

『 변 수 명 』 A44(원 문항), RA44(2점 recode)

▣ 본인의 삶에 대한 행복감에 대해 물어본 결과, ‘행복하다’는 응답이 86.6%(‘매우’ 6.9% + ‘다소’ 79.8%)로 매우 높게 나타남.

– 가구 소득에 관계없이 ‘행복하다’는 응답이 높은 가운데, ‘300만원 이하’가 80.5%로, 타 소득층에 비해 상대적으로 낮음.

[표. 2-7-1] 본인의 삶에 대한 행복감

변수명	값	응답 항목	비율(%)
A44 (4점)	1	매우 행복하다	6.9
	2	다소 행복하다	79.8
	3	다소 불행하다	12.1
	4	매우 불행하다	1.3
RA44	5(1+2)	행복하다	86.6
(2점 re.)	6(3+4)	행복하지 않다	13.4

구 분		사례수	매우 행복하다	다소 행복하다	다소 불행하다	매우 불행하다	행복하다 (1+2)	불행하다 (3+4)
전 체		(2,000)	6.9	79.8	12.1	1.3	86.6	13.4
가구 소득	300만원이하	(545)	6.5	74.0	17.1	2.4	80.5	19.5
	301~500만원	(937)	6.8	82.1	10.2	0.9	88.9	11.1
	501만원이상	(518)	7.3	81.8	10.1	0.8	89.1	10.9

구 분		사례수	매우 행복하다	다소 행복하다	다소 불행하다	매우 불행하다	행복하다 (1+2)	불행하다 (3+4)
전 체		(2,000)	6.9	79.8	12.1	1.3	86.6	13.4
성	남성	(992)	6.6	81.4	10.8	1.2	87.9	12.1
	여성	(1,008)	7.2	78.2	13.3	1.4	85.4	14.6
연령	18~29세	(377)	6.4	80.1	12.9	0.6	86.5	13.5
	30대	(356)	9.0	79.4	9.8	1.8	88.5	11.5
	40대	(414)	6.1	81.2	10.2	2.4	87.3	12.7
	50대	(392)	7.0	77.7	14.9	0.4	84.6	15.4
	60세 이상	(461)	6.1	80.3	12.4	1.2	86.4	13.6
지역	서울	(397)	4.2	84.4	10.8	0.7	88.6	11.4
	인천/경기	(518)	5.9	77.1	13.8	3.2	83.0	17.0
	대전/세종/충청	(247)	4.9	89.3	5.8	0.0	94.2	5.8
	광주/전라	(205)	5.1	80.7	14.2	0.0	85.8	14.2
	대구/경북	(214)	9.2	78.5	11.5	0.8	87.7	12.3
	부산/울산/경남	(313)	7.3	76.5	15.2	1.0	83.8	16.2
	강원/제주	(104)	23.9	63.7	10.8	1.6	87.6	12.4
학력	중졸이하	(239)	4.4	75.8	17.4	2.4	80.2	19.8
	고졸	(744)	6.1	79.7	13.3	0.9	85.8	14.2
	대재이상	(1,016)	8.0	80.8	9.9	1.3	88.8	11.2
직업	농/임/어업	(76)	6.5	82.9	8.2	2.4	89.4	10.6
	자영업	(296)	7.3	82.5	9.0	1.2	89.8	10.2
	생산/서비스직	(393)	3.7	78.0	17.3	1.1	81.6	18.4
	관리/전문/사무직	(548)	10.0	80.9	7.8	1.3	90.9	9.1
	가정주부	(382)	6.2	82.6	10.2	1.0	88.8	11.2
	학생	(213)	5.8	79.0	14.2	1.0	84.8	15.2
	무직/기타	(92)	6.2	59.7	31.0	3.1	65.9	34.1
혼인	미혼	(442)	5.6	78.5	14.9	1.0	84.1	15.9
	기혼	(1,441)	7.0	81.9	9.9	1.1	89.0	11.0
	이혼/사별	(116)	9.8	57.8	27.6	4.7	67.7	32.3
가구원 수	1인	(139)	9.6	64.4	22.5	3.4	74.1	25.9
	2인	(461)	6.4	80.6	12.2	0.9	87.0	13.0
	3인	(413)	6.3	82.6	9.6	1.6	88.9	11.1
	4인이하	(986)	6.9	80.4	11.6	1.1	87.3	12.7
종교	불교	(371)	5.4	77.1	15.3	2.2	82.5	17.5
	기독교	(391)	10.1	78.2	9.9	1.8	88.3	11.7
	천주교	(122)	9.4	80.9	8.7	0.9	90.4	9.6
	기타	(12)	33.5	43.4	23.1	0.0	76.9	23.1
	종교없음	(1,103)	5.6	81.5	12.0	0.9	87.1	12.9
생활 수준	상 인식층	(145)	19.6	72.1	6.5	1.8	91.8	8.2
	중 인식층	(1,055)	6.4	84.0	9.3	0.2	90.5	9.5
	하 인식층	(800)	5.1	75.6	16.7	2.6	80.7	19.3

2. 최근 1년 간 스트레스로 인한 질환 발생 여부

『 문 45 』 귀하는 최근 1년 동안 일상생활에서 느끼는 스트레스로 인해 정신질환
혹은 신체적 질환을 가진 적이 있으십니까?

『 변 수 명 』 A45(원 문항), RA45(2점 recode)

▣ 최근 1년간 스트레스로 인한 질환 발생여부에 대해 ‘있었다’는 응답은 34.0%(‘매우’ 3.4% + ‘다소’ 30.7%)인 반면, ‘없었다’는 응답은 66.0%(‘전혀’ 29.9% + ‘별로’ 36.1%)로 나타남.

- 평소 행복감 인식별로 긍정 인식층은 ‘없었다’(68.2%)는 응답이 높은 반면, 부정 인식층은 ‘있었다’(48.6%)는 응답과 ‘없었다’(51.4%)는 응답이 비슷한 수준임.

[표. 2-7-2] 최근 1년 간 스트레스로 인한 질환 발생 여부

변수명	값	응답 항목	비율(%)
A45 (4점)	1	매우 많이 있었다	3.4
	2	다소 있었다	30.7
	3	별로 없었다	36.1
	4	전혀 없었다	29.9
RA45	5(1+2)	있었다	34.0
(2점 re.)	6(3+4)	없었다	66.0

구 분		사례수	매우 많이 있었다	다소 있었다	별로 없었다	전혀 없었다	있었다 (1+2)	없었다 (3+4)
전 체		(2,000)	3.4	30.7	36.1	29.9	34.0	66.0
행복감	행복 인식	(1,733)	2.0	29.8	35.4	32.8	31.8	68.2
	불행 인식	(267)	12.2	36.5	40.4	10.9	48.6	51.4

구 분		사례수	매우 많이 있었다	다소 있었다	별로 없었다	전혀 없었다	있었다 (1+2)	없었다 (3+4)
전 체		(2,000)	3.4	30.7	36.1	29.9	34.0	66.0
성	남성	(992)	2.9	30.9	34.2	32.0	33.8	66.2
	여성	(1,008)	3.8	30.4	37.9	27.9	34.2	65.8
연령	18~29세	(377)	4.9	28.1	34.2	32.7	33.1	66.9
	30대	(356)	3.2	30.9	36.6	29.4	34.1	65.9
	40대	(414)	3.1	34.3	33.9	28.7	37.3	62.7
	50대	(392)	3.3	33.3	34.2	29.2	36.6	63.4
	60세 이상	(461)	2.6	27.0	40.7	29.7	29.6	70.4
지역	서울	(397)	2.6	32.3	39.9	25.2	34.9	65.1
	인천/경기	(518)	3.9	34.7	35.4	25.9	38.7	61.3
	대전/세종/충청	(247)	4.8	29.8	29.3	36.1	34.6	65.4
	광주/전라	(205)	3.3	35.4	38.1	23.2	38.7	61.3
	대구/경북	(214)	3.6	31.0	28.7	36.8	34.5	65.5
	부산/울산/경남	(313)	1.9	20.1	40.0	38.1	21.9	78.1
	강원/제주	(104)	4.5	28.1	39.7	27.8	32.6	67.4
학력	중졸이하	(239)	5.1	26.5	34.7	33.7	31.6	68.4
	고졸	(744)	2.4	29.8	37.7	30.1	32.2	67.8
	대재이상	(1,016)	3.7	32.3	35.2	28.9	35.9	64.1
직업	농/임/어업	(76)	3.8	18.4	27.0	50.7	22.2	77.8
	자영업	(296)	1.3	29.5	39.8	29.3	30.9	69.1
	생산/서비스직	(393)	3.3	30.8	32.6	33.3	34.1	65.9
	관리/전문/사무직	(548)	3.9	31.9	34.6	29.6	35.8	64.2
	가정주부	(382)	2.0	30.7	42.1	25.2	32.7	67.3
	학생	(213)	5.9	30.5	35.3	28.4	36.4	63.6
	무직/기타	(92)	7.0	36.2	31.9	24.9	43.2	56.8
혼인	미혼	(442)	4.7	30.2	34.5	30.6	34.9	65.1
	기혼	(1,441)	2.6	31.1	37.0	29.3	33.7	66.3
	이혼/사별	(116)	8.0	27.2	30.1	34.6	35.3	64.7
가구원 수	1인	(139)	9.0	29.5	28.3	33.3	38.5	61.5
	2인	(461)	3.0	26.2	39.5	31.3	29.2	70.8
	3인	(413)	2.7	30.2	39.6	27.5	32.9	67.1
	4인이하	(986)	3.1	33.1	34.0	29.8	36.2	63.8
종교	불교	(371)	4.6	27.3	40.0	28.1	31.9	68.1
	기독교	(391)	2.0	32.3	35.5	30.2	34.3	65.7
	천주교	(122)	5.7	31.6	36.2	26.5	37.3	62.7
	기타	(12)	7.0	21.5	27.1	44.3	28.6	71.4
	종교없음	(1,103)	3.2	31.2	35.0	30.6	34.4	65.6
가구 소득	300만원이하	(545)	4.1	29.0	35.3	31.5	33.2	66.8
	301~500만원	(937)	3.1	30.8	35.4	30.7	34.0	66.0
	501만원이상	(518)	3.0	32.0	38.1	26.9	35.1	64.9
생활 수준	상 인식층	(145)	1.3	34.0	34.5	30.2	35.3	64.7
	중 인식층	(1,055)	2.9	30.9	37.0	29.2	33.8	66.2
	하 인식층	(800)	4.4	29.8	35.1	30.7	34.1	65.9

3. 자살 충동

3.1. 최근 1년간 자살 충동 여부

『 문 46 』 귀하는 최근 1년 동안 한번이라도 자살하고 싶다는 생각을 해 본 적이 있으십니까, 혹은 없으십니까?

『 변 수 명 』 A46

☑ 최근 1년간 자살 충동을 느낀 적이 ‘있다’는 응답은 5.0%인 반면, ‘없다’는 응답이 95.0%로 나타남.

－ 평소 행복감 인식별로, 불행 인식층의 20.4%가 자살 충동을 느낀 적이 ‘있다’는 것으로 나타남.

[표. 2-7-3] 최근 1년간 자살 충동 여부

변수명	값	응답 항목	비율(%)
A46	1	있다	5.0
	2	없다	95.0

구 분		사례수	있다	없다
전 체		(2,000)	5.0	95.0
행복감	행복 인식	(1,733)	2.6	97.4
	불행 인식	(267)	20.4	79.6

구 분		사례수	있다	없다
전 체		(2,000)	5.0	95.0
성	남성	(992)	5.1	94.9
	여성	(1,008)	4.9	95.1
연령	18~29세	(377)	4.5	95.5
	30대	(356)	5.1	94.9
	40대	(414)	5.2	94.8
	50대	(392)	4.9	95.1
	60세 이상	(461)	5.1	94.9
지역	서울	(397)	4.1	95.9
	인천/경기	(518)	4.3	95.7
	대전/세종/충청	(247)	1.1	98.9
	광주/전라	(205)	5.5	94.5
	대구/경북	(214)	8.3	91.7
	부산/울산/경남	(313)	5.9	94.1
	강원/제주	(104)	10.1	89.9
학력	중졸이하	(239)	8.1	91.9
	고졸	(744)	4.5	95.5
	대재이상	(1,016)	4.6	95.4
직업	농/임/어업	(76)	4.1	95.9
	자영업	(296)	4.2	95.8
	생산/서비스직	(393)	3.7	96.3
	관리/전문/사무직	(548)	4.9	95.1
	가정주부	(382)	2.9	97.1
	학생	(213)	6.5	93.5
	무직/기타	(92)	18.8	81.2
혼인	미혼	(442)	5.8	94.2
	기혼	(1,441)	4.3	95.7
	이혼/사별	(116)	10.1	89.9
가구원 수	1인	(139)	9.9	90.1
	2인	(461)	5.7	94.3
	3인	(413)	5.2	94.8
	4인이하	(986)	3.8	96.2
종교	불교	(371)	6.4	93.6
	기독교	(391)	3.9	96.1
	천주교	(122)	11.1	88.9
	기타	(12)	7.0	93.0
	종교없음	(1,103)	4.2	95.8
가구 소득	300만원이하	(545)	10.7	89.3
	301~500만원	(937)	2.9	97.1
	501만원이상	(518)	2.7	97.3
생활 수준	상 인식층	(145)	6.2	93.8
	중 인식층	(1,055)	3.4	96.6
	하 인식층	(800)	6.8	93.2

3.2. 자살 충동 주 이유

『 문 46-1 』 자살하고 싶다는 생각을 했던 주된 이유는 무엇입니까?

『 변 수 명 』 A461

▣ 자살 충동을 느낀 응답자(99명)을 대상으로 자살하고 싶다는 생각을 한 주된 이유를 질문한 결과, ‘경제적 문제’가 33.7%로 가장 높고, ‘가정 문제’가 19.6%, ‘직장, 취업 문제’가 16.0%, ‘건강문제’가 10.2%로 그 뒤를 이음.

– 평소 행복감 인식별로 불행 인식층의 42.6%가 ‘경제적 문제’를 자살 충동의 주된 이유로 꼽음.

[표. 2-7-4] 자살 충동 주 이유

변수명	값	응답 항목	비율(%)
A461	1	경제적 문제	33.7
	2	이성 문제	5.0
	3	건강문제	10.2
	4	직장, 취업문제	16.0
	5	정서문제	8.6
	6	가정문제	19.6
	7	성적, 진학문제	4.5
	8	주변 사람과의 관계	1.5
	9	기타	0.9

구 분		사례수	경제적 문제	가정 문제	직장, 취업 문제	건강 문제
전 체		(99)	33.7	19.6	16.0	10.2
행복감	행복 인식	(45)	22.8	18.7	21.9	5.7
	불행 인식	(54)	42.6	20.3	11.1	13.9

구 분		사례수	경제적 문제	가정 문제	직장, 취업 문제	건강 문제
전 체		(99)	33.7	19.6	16.0	10.2
성	남성	(50)	37.1	14.3	24.0	7.8
	여성	(49)	30.1	25.0	7.8	12.6
연령	18~29세	(17)	17.5	0.0	31.2	4.6
	30대	(18)	31.9	14.5	37.6	0.0
	40대	(22)	38.3	31.7	13.3	0.0
	50대	(19)	60.2	12.5	4.9	0.0
	60세 이상	(24)	20.8	31.9	0.0	39.6
지역	서울	(16)	39.5	41.8	6.6	0.0
	인천/경기	(22)	32.7	25.4	5.1	8.1
	대전/세종/충청	(3)	0.0	0.0	68.5	0.0
	광주/전라	(11)	33.0	11.7	26.6	6.9
	대구/경북	(18)	32.6	18.3	0.0	34.9
	부산/울산/경남	(18)	34.7	13.0	31.3	7.1
	강원/제주	(11)	36.3	0.0	28.4	0.0
학력	중졸이하	(19)	23.9	20.3	0.0	41.6
	고졸	(34)	48.8	25.8	8.3	0.0
	대재이상	(46)	26.8	14.8	28.1	4.5
직업	농/임/어업	(3)	57.9	0.0	0.0	42.1
	자영업	(12)	37.0	29.6	14.9	0.0
	생산/서비스직	(15)	67.9	25.6	0.0	0.0
	관리/전문/사무직	(27)	34.4	12.1	29.9	0.0
	가정주부	(11)	6.5	53.6	0.0	16.3
	학생	(14)	21.4	0.0	21.4	5.6
	무직/기타	(17)	24.2	16.3	17.2	36.0
혼인	미혼	(26)	29.9	0.0	35.0	3.0
	기혼	(62)	36.1	28.0	11.1	12.2
	이혼/사별	(12)	29.1	17.4	0.0	15.4
가구원 수	1인	(14)	45.7	0.0	7.8	13.1
	2인	(26)	22.8	13.0	27.2	21.9
	3인	(21)	36.2	16.9	19.0	12.0
	4인이하	(38)	35.4	32.8	9.4	0.0
종교	불교	(24)	46.0	9.4	8.7	20.6
	기독교	(15)	19.4	36.0	14.2	8.6
	천주교	(14)	0.0	26.0	30.5	13.4
	기타	(1)	0.0	100.0	0.0	0.0
	종교없음	(46)	42.5	16.0	16.4	4.6
가구 소득	300만원이하	(58)	32.1	22.9	16.0	16.1
	301~500만원	(27)	34.9	18.6	18.0	2.9
	501만원이상	(14)	37.8	7.6	12.1	0.0
생활 수준	상 인식층	(9)	8.1	29.9	18.6	0.0
	중 인식층	(36)	26.2	13.6	23.0	13.2
	하 인식층	(55)	42.7	21.8	10.9	9.9